

## 제1장 신장의 구조와 기능 ..... 10

1. 신장의 구조는 어떻게 되어 있는가?
2. 신장은 어떤 기능을 가지고 있는가?

## 제2장 만성 신부전 ..... 13

1. 만성 신부전이란 무엇인가?
2. 만성 신부전의 원인에는 어떤 질환들이 있는가?
3. 만성 신부전의 증상 및 합병증에는 어떤 것들이 있는가?
  - (1) 혈액학적 이상
  - (2) 고혈압
  - (3) 심폐합병증
  - (4) 위장관계 합병증
  - (5) 신경 및 근육합병증
  - (6) 감염과 면역이상
  - (7) 신성골이영양증
  - (8) 영양 및 대사장애
  - (9) 내분비 장애
4. 만성 신부전 환자의 식이요법은 어떻게 할 것인가?
5. 만성 신부전의 약물요법은 어떻게 할 것인가?
6. 만성 요독증의 대체 요법이란 무엇인가?
7. 혈액투석 요법이란 무엇인가?
8. 복막투석 요법이란 무엇인가?
  - (1) 지속적 외래 복막투석(CAPD)의 장단점
  - (2) 지속적 복막투석이 알맞은 환자
  - (3) 지속적 복막투석과 복막염

## 제3장 신이식의 역사적 배경 ..... 21

## 제4장 신이식을 하는 이유 ..... 24

1. 신이식을 왜 하는가?
2. 투석과 이식, 어느 쪽이 더 좋은가?

3. 투석요법은 어떤 경우에 바람직한가?
4. 신이식은 어떤 경우에 바람직한가?
5. 투석과 신이식 환자의 사망원인은 어떤 것들이 있는가?
6. 신이식의 환자 및 이식신 생존율은 어떠한가?
7. 신이식 환자는 얼마까지 살 수 있는가?
8. 신이식 제공자의 나이는 몇 살까지 가능한가?
9. 투석과 신이식 환자의 삶의 질은 어떠한가?

## 제5장 신이식전 검사 및 준비 ..... 30

1. 신 수여자 선택은 어떻게 할 것인가?
  - (1) 적응 및 금기 사항
  - (2) 신이식전 일반 검사
  - (3) 심혈관계 검사
  - (4) 위장관 검사
  - (5) 비뇨기계 검사
  - (6) 에이즈(AIDS : 후천성 면역결핍증) 검사
2. 면역학적 검사에는 어떤 것들이 있는가?
  - (1) ABO 혈액형
  - (2) HLA적합성 검사
  - (3) 조직적합성 교차검사
3. 신이식전 수혈은 효과적인가?
4. 신이식전 신장제거 수술은 필요한가?
  - (1) 이식신 절제 수술
  - (2) 양측신 절제술
5. 신 공여자 선택은 어떻게 할 것인가?
  - (1) 생체 공여자
  - (2) 사체 공여자

## 제6장 신이식을 받기 전까지의 자세 ..... 39

1. 기다리는 이유와 기간은 어떠한가?
2. 스트레스의 해소는 어떻게 할 것인가?
3. 건강상태 유지는 어떻게 할 것인가?

**제7장 뇌사(Brain Death) 및 뇌사자 장기이식 절차** ..... 43

1. 뇌사의 정의
2. 뇌사자 장기이식 관련기관
3. 왜 장기이식에 뇌사가 필요한가?
4. 뇌사자 장기를 기증받으려면 어떻게 해야 하나?
5. 언제 뇌사 기증자가 있다는 통고가 오는가?
6. 뇌사자 장기이식이 생체이식과 다른 점
7. 어떤 기준으로 뇌사자 신장이 분배되나?
8. 뇌사자 이식시 기증자 가족에게 어떻게 고마움을 표시하나?

**제8장 신이식 수술** ..... 50

1. 수술 전 처치는 어떻게 하는가?
2. 신이식 수술은 어떻게 하는가?
3. 수술 후 경과는 어떠한가?
4. 환자는 언제까지 입원하여야 하는가?
5. 환자가 알아야 할 기본사항은 어떤 것들이 있는가?
6. 이식 후 여러분이 받아야 할 기본검사는 어떤 것들이 있는가?

**제9장 약물치료** ..... 65

1. 면역 억제제의 종류에는 어떤 것이 있는가?
  - (1) 스테로이드(Steroid)
  - (2) 이뮤란(Imuran : Azathioprine)
  - (3) 사이클로스포린 (Cyclosporine A)
  - (4) 타그로리무스(FK 506, 타크로벨)
  - (5) 셀셉트(CellCept: Mycophelolate mofetil)
  - (6) 마이폴틱(M.Myfortic)
  - (7) 브레디닌(Bredinin: Mizoribine)
  - (8) 라파문(Rapamune, sirolimus, 한국와이어스),  
씨티칸(Certican, everolimus, 한국노바티스)
  - (9) 단클론 항림파구 항체(Monoclonal Antilymphocyte Antibodies)
  - (10) 다클론 항림파구 항체(Polyclonal Antilymphocyte Globulin)
  - (11) 새로이 소개되는 면역억제제
2. 면역 억제제 이외의 약물들은 어떤 것들이 있는가?
  - (1) 혈압 강하제(항고혈압제)

- (2) 고지질혈증 치료제
- (3) 당뇨치료제
- (4) 위장약
- (5) 항 감염제

**제10장 거부반응** ..... 80

1. 거부반응이란 무엇인가?
2. 면역체계와 이식식은 어떤 관계인가?
3. 거부반응에는 어떤 종류가 있는가?
  - (1) 초급성 거부반응
  - (2) 급성 거부반응
  - (3) 만성 거부반응
4. 거부반응의 적신호들은 어떤 것들이 있는가?
  - (1) 고 열
  - (2) 몸살 감기 증상
  - (3) 이식신 부위의 동통이나 압통
  - (4) 비정상적인 체중 증가나 부종
  - (5) 소변량의 감소
  - (6) 그 밖의 증상이나 증후
5. 거부반응의 진단은 어떻게 할 것인가?
  - (1) 임상증상
  - (2) 이식신 조직 검사
  - (3) 미세침 흡인 생검
  - (4) 영상 진단
  - (5) 말초 혈액의 면역감시
  - (6) 뇨 세포검사
6. 거부반응의 치료는 어떻게 할 것인가?
  - (1) 급성 세포성 거부반응의 치료방법
  - (2) 급성 체액성 거부반응의 치료원칙
  - (3) 만성 거부반응의 관리

**제11장 이식신 급성 세뇨관 괴사** ..... 90